



HARTMUT EISENGRÄBER
LEHRER UND DIPLOMPÄDAGOGE

Langjährige Berufserfahrung an
Förder- und Hauptschulen
Anti-Rassismus-Trainer und
Trainer für Gewaltprävention

Termine und Kosten
nach Absprache

Kontakt: www.antirassismus.one
Telefon: +49-160-40 41 850



EIN TRAININGSBUCH
VON HARTMUT EISENGRÄBER

Rassistische Diskriminierungen gibt
es häufig, offen und verdeckt!
Oft herrscht eine gewisse Ratlosigkeit,
wenn man mit Rassismus konfrontiert
wird. Diese Lücke schließt dieses
Trainingsbuch!

64 Seiten, mit Arbeitsblättern
Kohlverlag, 16,80 €

Für Schule, Projekte und Trainings

Trainings zur
Bewältigung
rassistischer
Diskriminierung

**Trainingsangebot
und Fortbildungen**

www.antirassismus.one

AKTIVTRAININGS

Für Schulklassen (ab Kl. 8), für Jugendgruppen und Erwachsene, Firmen, Vereine, Parteien, Kirchen, Initiativen und für Behörden (Justiz, Polizei, Jugendämter etc.)

Handlungs- und erfahrungsorientierte Trainingsmethoden aktivieren die TeilnehmerInnen, sprechen emotional an und fördern Empathie und Perspektivwechsel!

Themenschwerpunkte:

- Begriff „Rassismus“ definieren
- Eigene Rassismusanteile erkennen und den Umgang mit ihnen verändern
- Diskriminierungsgrundlagen erkennen, erleben und reflektieren: Verleugnung der menschlichen Individualität, Ausgrenzung, Machtmissbrauch, Vorurteil, Benachteiligung und Bevorzugung
- Institutioneller Rassismus
- Sich einmischen: Parolen entkräften, bei Bedrohungen standhalten und Unterstützung gewähren
- Präventive Maßnahmen gegen Rassismus kennenlernen

FORTBILDUNG FÜR SCHULEN: ANTIRASSISTISCHE TRAININGS- METHODEN IM UNTERRICHT

Für LehrerInnen der Sekundarstufe I und II und SchulsozialarbeiterInnen

Die Trainingsmethoden sind effektive Werkzeuge für Unterrichtsstunden, Unterrichtsreihen und Trainingsprojekte.

Geeignet für Deutsch, Politik/Geschichte, Religion, Sport ...

Handlungs- und erfahrungsorientierte Übungen bilden die Basis für methodische und didaktische Reflexionen.

In der Fortbildung werden persönliche Erfahrungen mit den Trainingsmethoden gesammelt.

Die Inhalte der Fortbildung sind in dem Angebot „Aktivtrainings“ beschrieben.

Wer gegen rassistische Parolen angeht,
braucht persönlich erprobte Wege!

FORTBILDUNG FÜR DIE JUGEND- UND ERWACHSENENBILDUNG: EIGENE TRAININGS REALISIEREN

Für MultiplikatorInnen aus den Bereichen Jugendarbeit, Sportjugend, Freiwilliges Soziales Jahr, kirchliche und politische Jugend- und Erwachsenenbildung (Parteien, Verbände, Initiativen).

Die Fortbildung umfasst die persönliche und inhaltliche Auseinandersetzung mit Rassismus, eröffnet Wege gegen rassistische Diskriminierung und Bedrohung und liefert Denkanstöße zur Prävention.

Die TeilnehmerInnen werden in die Lage versetzt, eigene Trainings durchzuführen.

Für die Durchführung von eigenen Trainings gibt es ein Coachingangebot.

Die Inhalte der Fortbildung sind in dem Angebot „Aktivtraining“ beschrieben.

Wer sich mit Rassismus auseinandersetzt,
braucht Klarheit im Kopf!

Wer in Bedrohungssituationen gerät,
braucht Handlungsmöglichkeiten!